

ZATERDAG 14-03-2026 VOORMIDDAG WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 1

08:00	Juryvergadering
08:30	Start opwarming
08:50	Start van de wedstrijd
09:27	Rotatie 2
10:04	Rotatie 3
10:42	Rotatie 4
11:25	Prijsuitreiking
11:50	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

Recrea - 9 jaar meisjes

CUYPERS Lisette TK TUIMELING VLIMMEREN
MINNEBO-MOENS Nitte GYMMAX vzw
DE RIDDER Lize GYMMAX vzw
VERCAMMEN Marie KON. WOMMELGEMSE TURNERS
MAZZA Giulia KON. WOMMELGEMSE TURNERS
VAN HOUCKE Noor GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw
RASSCHAERT Fee GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw
ROELENS Tess NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
VAN KEIRSBILCK Mila NUT EN VERMAAK vzw BUGGENH...
ROOSEN Josefien DE HOOP REKEM
VAN OVERLOOP Moon K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 1)

Recrea - 9 jaar meisjes

BOUYANFIF Dallyla GYMCLUB TERNAT vzw
BUYS Kato RITMICA vzw
HAEMELINCK Feya RITMICA vzw
DHOLLANDER Fran RITMICA vzw
PYL Romy RITMICA vzw
VAN DER LINDEN Nona KON. TURNKRING RUST-ROEST B...
KLIFMAN Anemone KON. TURNKRING RUST-ROEST BRU...
COENEN Olivia KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE
COPPENS Margaux KON. TURNKRING RUST-ROEST BRU...
LOOSVELDT KAJYBIWAMI Zoë KON. TURNKRING RUST-R...
DEPOORTERE Storm KON. TURNKRING RUST-ROEST BRU...



Recreatoernooi toestelturnen

14/03/2026 - 15/03/2026 / Dendermonde

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 1)

Recrea - 9 jaar meisjes

ALKADI Hajar GO4GYM
VANACKER Lenke GO4GYM
VANLERBERGHE Odette WE GYM TOGETHER vzw
DIERYNCK Marilyn WE GYM TOGETHER vzw
LISELLE VANDEWALLE Liselle WE GYM TOGETHER vzw
VANPRAET Oona WE GYM TOGETHER vzw
VANROLLEGHEM Tine WE GYM TOGETHER vzw
BOGAERT Julia WE GYM TOGETHER vzw
PATTYN ANNA WE GYM TOGETHER vzw
VANHECKE Beline WE GYM TOGETHER vzw
DEROUBAIX Millie WE GYM TOGETHER vzw

BLOK 4 GROND (SET 1)

Recrea - 9 jaar meisjes

DE KIMPE Florian KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
OGILVIE Alexia KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
THILLY Indy KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
BLAMPAIN Juliette KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
CARNEWAL Lili KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
KENNES Ninthe GYMCLUB KLIM OP
EVENPOEL Alice GYMCLUB KLIM OP
GOOSSENS Janne GYMCLUB KLIM OP
ROGEMAN Amelia GYMCLUB KLIM OP
BOGAERT Laura GYMCLUB KLIM OP
DE WANNEMAEKER Mara GYMCLUB KLIM OP

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JF
janssen
fritsen

CRAFT

ZATERDAG 14-03-2026 VOORMIDDAG WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 2

08:00	Juryvergadering
08:30	Start opwarming
08:50	Start van de wedstrijd
09:27	Rotatie 2
10:04	Rotatie 3
10:42	Rotatie 4
11:25	Prijsuitreiking
11:50	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 2)

Recrea - 11 jaar meisjes

DE BLAERE Ella GYMMAX vzw
DE BELDER VERHOEVEN Marie-Lou KON. WOMMELGEMS...
FRANCK Femke KON. WOMMELGEMSE TURNERS
VENNEKENS Nel KON. WOMMELGEMSE TURNERS
DEGRAEUWE Mona RITMICA vzw
DE GROOTE Nan RITMICA vzw

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 2)

Recrea - 11 jaar meisjes

GERANIOS Zoë GYMMAX vzw
SERTIJN Ella GYMMAX vzw
PIETERS Fien GYMMAX vzw
D'HAESELEER Benthe GYMMAX vzw
VANDERLINDEN Jotte GYMMAX vzw
VAN ALBOOM Eef GYMMAX vzw



Recreatoernooi toestelturnen

14/03/2026 - 15/03/2026 / Dendermonde

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 2)

Recrea - 11 jaar meisjes

VAN HAVERE Lies GYMFINITY

KUTLU Gisele GYMFINITY

SMET Lynn GYMFINITY

DE WAELE Marie WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG

BLOK 4 GROND (SET 2)

Recrea - 11 jaar meisjes

DE JONGHE Noa K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw

STALS Roos VOORWAARTS GENT

DE WOLF Fenna NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT

VERGEYNST Fleur VOORWAARTS GENT

VOGELS Hanne VOORWAARTS GENT

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JF
janssen
fritsen

CRAFT

ZATERDAG 14-03-2026 VOORMIDDAG WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 3

08:00	Juryvergadering
08:30	Start opwarming
08:50	Start van de wedstrijd
09:27	Rotatie 2
10:04	Rotatie 3
10:42	Rotatie 4
11:25	Prijsuitreiking
11:50	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 3)

Recrea - 9-10 jaar Jongens

VANGHELUWE Jasper WE GYM TOGETHER vzw
THOMAS Liam WE GYM TOGETHER vzw
BRAEM Louis WE GYM TOGETHER vzw
DEMUYNCK Léon WE GYM TOGETHER vzw
MAHIEU Senne WE GYM TOGETHER vzw
VANRECKEM Milan WE GYM TOGETHER vzw

Recrea - 11-12 jaar Jongens

VANGAEVER Ilay WE GYM TOGETHER vzw
CARNEL Noah WE GYM TOGETHER vzw
COMYN Lars WE GYM TOGETHER vzw

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 3)

Recrea - 9-10 jaar Jongens

VANDEMOORTELE Obe GO4GYM
SLOOTMANS Arjen KON. TURNKRING SPARTA KONTICH
GALLOO Kobe GO4GYM
NUYTENS Joël GO4GYM

Recrea - 11-12 jaar Jongens

MEEUS Leander KON. TURNKRING SPARTA KONTICH
NEEFS Seppe KON. TURNKRING SPARTA KONTICH



Recreatoernooi toestelturnen

14/03/2026 - 15/03/2026 / Dendermonde

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 3)

Recrea - 9-10 jaar Jongens

CLAESSEN Mick DE HOOP REKEM

MAES Rube DE HOOP REKEM

ROSIER Joey DE HOOP REKEM

ZEGUERS Cas DE HOOP REKEM

Recrea - 11-12 jaar Jongens

DE VUYST Siebe DE HOOP REKEM

CLAESEN Xander DE HOOP REKEM

CATSBERG Seppe DE HOOP REKEM

WINKENS Fedde DE HOOP REKEM

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JJ
janssen
fritsen

CRAFT

ZATERDAG 14-03-2026 NAMIDDAG 1 WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 1

11:55	Juryvergadering
12:25	Start opwarming
12:45	Start van de wedstrijd
13:20	Rotatie 2
13:55	Rotatie 3
14:30	Rotatie 4
15:05	Rotatie 5
15:45	Prijsuitreiking
16:10	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond -> Rust

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

Recrea - 10 jaar meisjes

MOENS Ella GYMMAX vzw
BEHIELS DE COCKER Leonie GYMMAX vzw
RUBBRECHT Anneleen GYMCLUB TERNAT vzw
STEVENS Gioia TK TUIMELING VLIMMEREN
TOMME Fee GDK - GYM & DANS KLUISBERGEN
HOOGHE Hélène GDK - GYM & DANS KLUISBERGEN
SUNZU TSHIBAKA Kalista KON. SINT-GENESIUSTURNGR...
GEENSE Annabelle KON. WOMMELGEMSE TURNERS
VERBELEN Isolde KON. WOMMELGEMSE TURNERS
VAN LUIJK Lorena KON. SINT-GENESIUSTURN GROEP

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 1)

Recrea - 10 jaar meisjes

DEVLIEGHE Anna KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE
JANSSENS Luna KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE
DUMON Elisabeth KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE
VANROOSE Amelie KON. TURNKRING RUST-ROEST BRU...
VIAENE Lena KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE
NECHELPUT Héloïse KON. TURNKRING RUST-ROEST BRU...
ALLEWAERT Helena KON. TURNKRING RUST-ROEST BRU...
DHAEZE Stella KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE
DE POURCQ Toulouse KON. TURNKRING RUST-ROEST BR...
NAUDTS Merel K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw



Recreatoernooi toestelturnen

14/03/2026 - 15/03/2026 / Dendermonde

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 1)

Recrea - 10 jaar meisjes

CROUX Amelie DE HOOP REKEM
KELLENS Lilou DE HOOP REKEM
DE OLIVEIRA Luna DE HOOP REKEM
WILLEMINK Sarah DE HOOP REKEM
VAN MELKEBEEK Mikaela GYMCLUB KLIM OP
DE BOECK Tess GYMCLUB KLIM OP
VAN DEN STEEN Sam GYMCLUB KLIM OP
VANDENHOLE Kato GYMCLUB KLIM OP
VERECKEN Sarah GYMCLUB KLIM OP
VAN EENOOGHE Marthe K.K.T.C. RAP EN KNAP MEULEBE...

BLOK 4 GROND (SET 1)

Recrea - 10 jaar meisjes

BOSMAN Ella NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
RINGOOT Stella NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
AELBRECHT Janne NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
BOODTS Noémie RITMICA vzw
MAES Liesel RITMICA vzw
VANDENBERGHE Marthe WE GYM TOGETHER vzw
IMPENS Estelle WE GYM TOGETHER vzw
MAERTEN Cosette WE GYM TOGETHER vzw
DORME LINDE WE GYM TOGETHER vzw
EL GHAZOUANI Lina WE GYM TOGETHER vzw

BLOK 5 RUST (SET 1)

Recrea - 10 jaar meisjes

LAUWAERT Ella GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw
KARAGIANIS Sofia GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw
DE PETTER Mila GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw
MEULEMAN Lina GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw
SOENS Marie GO4GYM
DEKEYZER Nore GO4GYM
DEPUYDT Lotte WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
TASS Alix WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
INGELAERE Donna WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
VAN GELUWE VINCKE Lou WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
ELIAS Lowies VOORWAARTS GENT



ZATERDAG 14-03-2026 NAMIDDAG 1 WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 2

11:55	Juryvergadering
12:25	Start opwarming
12:45	Start van de wedstrijd
13:20	Rotatie 2
13:55	Rotatie 3
14:30	Rotatie 4
15:05	Rotatie 5
15:45	Prijsuitreiking
16:10	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond -> Rust

BLOK 1 SPRONG (SET 2)

Recrea - 11 jaar meisjes

JOYE Nore WE GYM TOGETHER vzw
DE GRUYSE Félice WE GYM TOGETHER vzw
LEEUWERCK June WE GYM TOGETHER vzw
CARPINTEIRO Andrea WE GYM TOGETHER vzw
VANTOMME Willeke WE GYM TOGETHER vzw
GEVAERT Fenna WE GYM TOGETHER vzw
VAN HOECK Madelief TK TUIMELING VLIMMEREN

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 2)

Recrea - 11 jaar meisjes

THILLY Harper KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
LACROIX Lucie KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
LALOY Margaux KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
VANHOENSHOVEN Nina DE HOOP REKEM
RABIAI Chaima DE HOOP REKEM
WOUTERS Tess GDK - GYM & DANS KLUISBERGEN
HAGHEDOOREN Lily GDK - GYM & DANS KLUISBERGEN



Recreatoernooi toestelturnen

14/03/2026 - 15/03/2026 / Dendermonde

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 2)

Recrea - 11 jaar meisjes

KENNES Lina GYMCLUB KLIM OP
VAN DE VELDE Lotte GYMCLUB KLIM OP
EVENEPOEL Charlotte GYMCLUB KLIM OP
NSONGILA BONGO BONGO Olivia GYMCLUB GIOS LIED...
PREDOM Emelynne GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw
VAN HOUCKE Ella GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw

BLOK 4 GROND (SET 2)

Recrea - 11 jaar meisjes

BOSSUYT Mara GO4GYM
VANNESTE Féline GO4GYM
BARBIER Nore GO4GYM
COTTENIE Leonie GO4GYM
OVERBERGH Marlou GO4GYM
LEEMANS Siena GYMCLUB TERNAT vzw
VANDERSTEEN Nola GYMCLUB TERNAT vzw

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JJ
janssen
fritsen

CRAFT

ZATERDAG 14-03-2026 NAMIDDAG 1 WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 3

11:55	Juryvergadering
12:25	Start opwarming
12:45	Start van de wedstrijd
13:20	Rotatie 2
13:55	Rotatie 3
14:30	Rotatie 4
15:05	Rotatie 5
15:45	Prijsuitreiking
16:10	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond -> Rust

BLOK 1 SPRONG (SET 3)

Recrea - 13-14 jaar Jongens opgelegd werk

VERGAUWEN ROSIERS Nathan KON. TURNKRING SPARTA...

Recrea - 15+ jaar Jongens vrij werk

VAN WUYTSWINCKEL Pim KON. TURNKRING SPARTA KO...

BEECKMANS Warre KON. TURNKRING SPARTA KONTICH

BRUININKX Mathias KON. TURNKRING SPARTA KONTICH

VAN ECHELPOEL Lorenz KON. TURNKRING SPARTA KONT...

BECKX Jasper KON. TURNKRING SPARTA KONTICH

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 3)

Recrea - 13-14 jaar Jongens opgelegd werk

PIEPERS Killian K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw

Recrea - 13-14 jaar Jongens vrij werk

BAEYENS Rune GO4GYM

SARENS Warre NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT

Recrea - 15+ jaar Jongens vrij werk

VANWALLEGHEM Lars GO4GYM

DE PAEPE Seppe K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw

VANDEMOORTELE Otis GO4GYM



Recreatoernooi toestelturnen

14/03/2026 - 15/03/2026 / Dendermonde

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 3)

Recrea - 13-14 jaar Jongens opgelegd werk

WEIJENBERG Louk DE HOOP REKEM

Recrea - 15+ jaar Jongens opgelegd werk

LIBBRECHT JELLE WE GYM TOGETHER vzw

FORREST Arthur WE GYM TOGETHER vzw

VANCOILLIE Louis WE GYM TOGETHER vzw

CATSBERG Noah DE HOOP REKEM

BLOK 4 GROND (SET 3)

Recrea - 13-14 jaar Jongens opgelegd werk

MOEYERSOONS Vincent GYMMAX vzw

ASSANI WANZAMBI Elionel-Hugo GYMMAX vzw

DE DIJN Yaro GYMMAX vzw

Recrea - 15+ jaar Jongens vrij werk

ROELS Stan GYMMAX vzw

O'BRIEN Keelan GYMMAX vzw

VERSPEET Seppe GYMMAX vzw

DE CAUWER Emanuel GYMMAX vzw

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JF
janssen
fritsen

CRAFT



Recreatoernooi toestelturnen

14/03/2026 - 15/03/2026 / Dendermonde

ZATERDAG 14-03-2026 AVOND WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 1

16:15	Juryvergadering
16:45	Start opwarming
17:05	Start van de wedstrijd
17:39	Rotatie 2
18:13	Rotatie 3
18:47	Rotatie 4
19:30	Prijsuitreiking
19:55	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

Recrea - 13-14 jaar Meisjes opgelegd werk

HOEDT Fenna KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE
BHATNAGAR Olive KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUG...
BAKELANDT Feline KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUG...
MOETWIL-MUYLAERT Renée KON. TURNKRING RUST-RO...
LAFORCE Jade KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE

Recrea - 15-16 jaar Meisjes opgelegd werk

INSLEGHERS Chloë KON. TURNKRING RUST-ROEST BRU...
INSLEGHERS Dieuwke KON. TURNKRING RUST-ROEST BR...

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 1)

Recrea - 13-14 jaar Meisjes opgelegd werk

VAN UFFEL Hanne GYMCLUB KLIM OP
STOCKMAN Fleur GDK - GYM & DANS KLUISBERGEN
JANSSENS Lyna GYMCLUB KLIM OP
VAN DER JEUGHT Lenthe GYMCLUB KLIM OP
VAN PETEGHEM Maud VOORWAARTS GENT
DE ROOVER Jutta VOORWAARTS GENT

Recrea - 15-16 jaar Meisjes opgelegd werk

HEREMANS Aerin GYMCLUB KLIM OP





Recreatoernooi toestelturnen

14/03/2026 - 15/03/2026 / Dendermonde

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 1)

Recrea - 13-14 jaar Meisjes opgelegd werk

HULSELMANS Michelle DE HOOP REKEM

SWILLENS Mirte DE HOOP REKEM

CONINGS Lonne DE HOOP REKEM

DRESEN Oona DE HOOP REKEM

SLEDESENS Lily-Rose DE HOOP REKEM

CRAMER Maybelle DE HOOP REKEM

TEVENIE Hanne DE HOOP REKEM

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JF
janssen
fritsen

CRAFT

ZATERDAG 14-03-2026 AVOND WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 2

16:15	Juryvergadering
16:45	Start opwarming
17:05	Start van de wedstrijd
17:39	Rotatie 2
18:13	Rotatie 3
18:47	Rotatie 4
19:30	Prijsuitreiking
19:55	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 2)

Recrea - 13 jaar meisjes vrij werk

VERHOESEL Noë K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw
DE MEY Liz K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw
OJEDA Lauren K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw
DE SCHAUWERS Mona GYMCLUB TERNAT vzw
STROOBANDT Xylina GYMMAX vzw
VANLANCKER Rhune GO4GYM
YUKSEL Asya GO4GYM
WYKES Maya KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 2)

Recrea - 13 jaar meisjes vrij werk

LAENENS Loïze NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
VAN GYSEGEM Brechje NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
CHARELS Fé NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
DE FEYTER Elise NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
HARDIES Laure NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
BOUSSARD Juliette GDK - GYM & DANS KLUISBERGEN
RIGOLE Svea GDK - GYM & DANS KLUISBERGEN
VERSCHUERE Pauline GDK - GYM & DANS KLUISBERGEN



Recreatoernooi toestelturnen

14/03/2026 - 15/03/2026 / Dendermonde

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 2)

Recrea - 13 jaar meisjes vrij werk

HANSSENS Renée WE GYM TOGETHER vzw

FLAMENT Elise WE GYM TOGETHER vzw

VALCKE LOTTE WE GYM TOGETHER vzw

BOUCKAERT Cato WE GYM TOGETHER vzw

VERHOEST Lou WE GYM TOGETHER vzw

RITS Marie WE GYM TOGETHER vzw

LYBEERT Alyssa KON. WOMMELGEMSE TURNERS

BLOK 4 GROND (SET 2)

Recrea - 13 jaar meisjes vrij werk

VERBOIS Inès-Zenaba GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw

HUYBENS Amy GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw

VAN DER VEKEN Lara GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw

KELLENS Linde RITMICA vzw

DE SAEDELEER Marte GYMCLUB KLIM OP

MAES Olivia RITMICA vzw

CONDE Noé GYMCLUB KLIM OP

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JF
janssen
fritsen

CRAFT

ZONDAG 15-03-2026 VOORMIDDAG WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 1

08:30	Juryvergadering
09:00	Start opwarming
09:20	Start van de wedstrijd
10:00	Rotatie 2
10:40	Rotatie 3
11:20	Rotatie 4
12:00	Rotatie 5
12:45	Prijsuitreiking
13:10	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond -> Rust

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

Recrea - 15-16 jaar Meisjes vrij werk

DEL'HAYE Fleur GO4GYM
VANDENBORRE Lisa GO4GYM
ANTOIN Margo GO4GYM
LESAFFRE Lexy GO4GYM
VAN DE GHINSTE Jelena GO4GYM
STRYPSTEEN Mila GO4GYM
BODDIN Renée GO4GYM
DE BOEVER Louise GO4GYM
PONSEELE Maybel GO4GYM

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 1)

Recrea - 15-16 jaar Meisjes vrij werk

DE FEYTER Helena NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
AELBRECHT Stien NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
CLAES Hanne NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
DE CORTE Amber NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
FROYMAN Lotte WE GYM TOGETHER vzw
VANHOUTTE Romanie WE GYM TOGETHER vzw
VANTHOMME EVA WE GYM TOGETHER vzw
D'HONDT Amy WE GYM TOGETHER vzw
SANTY Amelie WE GYM TOGETHER vzw
GHEYSENS Ella WE GYM TOGETHER vzw



Recreatoernooi toestelturnen

14/03/2026 - 15/03/2026 / Dendermonde

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 1)

Recrea - 15-16 jaar Meisjes vrij werk

BOSSUYT Billie WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
PRIEM Anna WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
DE JONGHE Renee WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
MOENAERT Sofia WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
BRACKE Zoe K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw
THIELMAN Julie K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw
DE ROOS Marie K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw
HUYBERS Nena K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw
VAN NESTE Amelia KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUG...
ROETS Marie-Lou KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE

BLOK 4 GROND (SET 1)

Recrea - 15-16 jaar Meisjes vrij werk

COPPIETERS Kiara GYMMAX vzw
METS Nona GYMMAX vzw
VAN DRIESSCHE Elise GYMMAX vzw
MERCKX Jinthe GYMMAX vzw
ASSANI WANZAMBI Eliana GYMMAX vzw
STRAETMANS Camille RITMICA vzw
ELINCK Sumi RITMICA vzw
BRACKE Janne RITMICA vzw
VAN DER LINDEN Lisa RITMICA vzw
VAN HOYE Bie RITMICA vzw

BLOK 5 RUST (SET 1)

Recrea - 15-16 jaar Meisjes vrij werk

LESPOIX Lise DE HOOP REKEM
BEECKMANS Floor GYMCLUB TERNAT vzw
DE LANGE Minne GYMCLUB TERNAT vzw
DERO Maren GYMCLUB TERNAT vzw
VAN WOUW Lena GYMFINITY
DE MAEYER Joske GYMFINITY
DE ROUCK Romi GYMCLUB KLIM OP
DE SMET Yara GYMCLUB KLIM OP
DE SAEDELEER Lis GYMCLUB KLIM OP
VAN HESE Maja GYMCLUB KLIM OP

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JF
janssen
fritsen

CRAFT

ZONDAG 15-03-2026 VOORMIDDAG WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 2

08:30	Juryvergadering
09:00	Start opwarming
09:20	Start van de wedstrijd
10:00	Rotatie 2
10:40	Rotatie 3
11:20	Rotatie 4
12:00	Rotatie 5
12:45	Prijsuitreiking
13:10	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond -> Rust

BLOK 1 SPRONG (SET 2)

Recrea - 14 jaar meisjes vrij werk

EVENEPOEL Fé GYMCLUB TERNAT vzw
VANDELANNOITE Auke GO4GYM
JANOWICZ Amélie NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
VAN WESEMAEL Elena NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
STRAGIER Geike GO4GYM

Recrea - 17+ jaar Meisjes vrij werk

VANDOORNE Nona GO4GYM
HAMELS Janne NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
DESPIEGELAERE Jorien GYMCLUB TERNAT vzw
DEVOS Niene GO4GYM

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 2)

Recrea - 14 jaar meisjes vrij werk

ECKEMAN Liene GYMCLUB KLIM OP
RUYSSINCK Lotte GYMCLUB KLIM OP
MOIJSON Anna GYMCLUB KLIM OP
VAN BELLINGHEN Gitte GYMCLUB KLIM OP

Recrea - 17+ jaar Meisjes vrij werk

VAN DER BIEST Nora GYMCLUB KLIM OP
MOOCK Jessica GYMCLUB KLIM OP
D'HAUWE Sien GYMCLUB KLIM OP
JANSEGERS Lisa GYMMAX vzw



Recreatoernooi toestelturnen

14/03/2026 - 15/03/2026 / Dendermonde

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 2)

Recrea - 14 jaar meisjes vrij werk

CRETIU Rihanna Maria WE GYM TOGETHER vzw
POLLET Margot K.K.T.C. RAP EN KNAP MEULEBEKE vzw
VANDAMME Lore WE GYM TOGETHER vzw
CARPINTEIRO Elsa Louise WE GYM TOGETHER vzw

Recrea - 17+ jaar Meisjes vrij werk

QUALY Jitse WE GYM TOGETHER vzw
DE BEL Alyssa K.K.T.C. RAP EN KNAP MEULEBEKE vzw
BRUYNEEL Febe K.K.T.C. RAP EN KNAP MEULEBEKE vzw
POPELIER Kimberly K.K.T.C. RAP EN KNAP MEULEBEKE vzw

BLOK 4 GROND (SET 2)

Recrea - 14 jaar meisjes vrij werk

BEERNAERT Monia WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
HEUBERGER Lynn DE HOOP REKEM
TEERLYNCK Gloria K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw
MERCKX Julie K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw
VAN DE VOORDE Aagje K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw

Recrea - 17+ jaar Meisjes vrij werk

VAN HOYE Elie K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw
DE DECKER Margot KON. TURNKRING RUST-ROEST BRU...
MAECKELBERGH Lore KON. TURNKRING RUST-ROEST BR...

BLOK 5 RUST (SET 2)

Recrea - 14 jaar meisjes vrij werk

SIERENS Janna RITMICA vzw
LECLERCQ Esther GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw
DEGRAEUWE Pixie RITMICA vzw

Recrea - 17+ jaar Meisjes vrij werk

CHRISTIAENS Astrid RITMICA vzw
D'HONDT Louise RITMICA vzw
DU TRE Esmee RITMICA vzw
DUYSHAVER Amelie GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw
LOOTENS Livy GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw



SPORT.
VLAANDEREN



ZONDAG 15-03-2026 VOORMIDDAG WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 3

08:30	Juryvergadering
09:00	Start opwarming
09:20	Start van de wedstrijd
10:00	Rotatie 2
10:40	Rotatie 3
11:20	Rotatie 4
12:00	Rotatie 5
12:45	Prijsuitreiking
13:10	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond -> Rust

BLOK 1 SPRONG (SET 3)

Recrea - 12 jaar meisjes

DE CONINCK Lily VOORWAARTS GENT
VANHOUTTE Joanna VOORWAARTS GENT
DRAME Djangana VOORWAARTS GENT
SCHOONJANS Sien GYMCLUB KLIM OP
HEREMANS Iorwen GYMCLUB KLIM OP
VAN LEUVEN TUMBA MUKENDI Janie GYMCLUB KLIM OP
DE ROUCK Mira GYMCLUB KLIM OP
STEENSELS Milou DE HOOP REKEM

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 3)

Recrea - 12 jaar meisjes

VERHEYDEN Marit RITMICA vzw
BOODTS Astrid RITMICA vzw
COPPIETERS Kato GYMMAX vzw
PIETERS Audrey GYMMAX vzw
PLAWSKA Maya K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw
DE GEEST Nelle K.T. REYNAERT KEMZEKE vzw
VERSTRAETEN Lou NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT
KUDRIN Polina NUT EN VERMAAK vzw BUGGENHOUT



Recreatoernooi toestelturnen

14/03/2026 - 15/03/2026 / Dendermonde

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 3)

Recrea - 12 jaar meisjes

DERDEYN Diewke KON. WOMMELGEMSE TURNERS
FLEURBAY Leni KON. WOMMELGEMSE TURNERS
VANSTEENKISTE Norah KON. TURNKRING RUST-ROEST B...
ONRAEDT Alizé KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE
DHONT Ada KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE
VAN TIEGHEM Marie KON. TURNKRING RUST-ROEST BRU...
DUTHOO Louise KON. TURNKRING RUST-ROEST BRUGGE
VAN WOUW Laura GYMFINITY

BLOK 4 GROND (SET 3)

Recrea - 12 jaar meisjes

CANDUSSO Nora WE GYM TOGETHER vzw
BERTON Camille WE GYM TOGETHER vzw
EL GHAZOUANI Yara WE GYM TOGETHER vzw
VEECKMAN Louise WE GYM TOGETHER vzw
RUBRECHT Marie-Loe WE GYM TOGETHER vzw
VERCRUYSSSE Riet WE GYM TOGETHER vzw
VANDEBULCKE Raë-Lynn WE GYM TOGETHER vzw

BLOK 5 RUST (SET 3)

Recrea - 12 jaar meisjes

MUKENGE Siëna TK TUIMELING VLIMMEREN
BOECKX VERHENNE Jolien TK TUIMELING VLIMMEREN
VAN GAEVER ERIN WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
DECOO Nore WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
HEYMANS Berbe GYMCLUB GIOS LIEDEKERKE vzw
LEWYLLIE Sam GO4GYM
VAN ISEGHEM Amy GO4GYM
VALEMBOIS Helena GYMCLUB TERNAT vzw



SPORT.
VLAANDEREN

