

ZATERDAG 28-03-2026 VOORMIDDAG WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 1

08:00	Juryvergadering
08:30	Start opwarming
08:50	Start van de wedstrijd
09:33	Rotatie 2
10:16	Rotatie 3
10:59	Rotatie 4
11:50	Prijsuitreiking
12:15	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

Recrea - 11 jaar meisjes

BREMS Noore EXCELSIOR EPPEGEM
DECOSTER Kaat EXCELSIOR EPPEGEM
BAS Marie TURNKRING ALKEN vzw
VAN GESTEL Luce TURNCLUB DE EIK LOMMEL vzw
BRUSSELAERS Stien TURNCLUB DE EIK LOMMEL vzw
BRUININX Mette TURNCLUB DE EIK LOMMEL vzw
GOLCZYNSKA Hanna TURNCLUB DE EIK LOMMEL vzw
DECOSTER Fien EXCELSIOR EPPEGEM
OMLOOP Nore TURNCLUB DE EIK LOMMEL vzw
ALGARRADA Y LOPEZ Dani TURNCLUB DE EIK LOMMEL ...
GUNS Stella EXCELSIOR EPPEGEM

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 1)

Recrea - 11 jaar meisjes

VANHOVE Lotte CRAZY GYM TESSENDERLO
TIERENS Sita TK BELGICA STEENHUFFEL
LOUCKX Rachel GYMPIE vzw
DEPREZ Emilia GYMGROEP A.S. vzw
GOETHALS Célestine TURNKRING KERELS WAASMUNSTER
GOOSSENS Jenke GYM HAACHT
NEVE Julie TURNKRING KERELS WAASMUNSTER
VERECKEN-WANTER Feline GYMGROEP A.S. vzw
COOLS Charlotte CRAZY GYM TESSENDERLO
VAN ERDEGHEM Olivia TURNKRING KERELS WAASMUNS...
STEVENS Liv TURNKRING KERELS WAASMUNSTER



Recreatoernooi Toestelturnen

28/03/2026 - 29/03/2026 / Mortsel

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 1)

Recrea - 11 jaar meisjes

SMET Lynn GYMFINITY
KRAVANJA Frann K.K.B.T. BREE
DE DONCKER Helena K.K.B.T. BREE
VAN HAVERE Lies GYMFINITY
DE WAELE Marie WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
KUTLU Gisele GYMFINITY
BUI VERCOUTERE Mai WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
SLADE Annabelle DE GYMPIES vzw HOEILAART
PEETERS Lotte K.K.B.T. BREE
BOURS STRYCKMANS Eléonore DE GYMPIES vzw HOEIL...
PAESEN Nova-June K.K.B.T. BREE

BLOK 4 GROND (SET 1)

Recrea - 11 jaar meisjes

KRAEYE Fara RAP & VRANK EVERGEM
DEFOOR Ella RAP & VRANK EVERGEM
WILLEMS Martha RAP & VRANK EVERGEM
DE MEYER Leonie TC SINT-PAULUS HAALERT
DE SAVOYE Juliette TC SINT-PAULUS HAALERT
GEIMER Keziah Mikiti TC SINT-PAULUS HAALERT
DE VLEESCHAUWER Odette TC SINT-PAULUS HAALERT
VAN LOOIJ Alice RAP & VRANK EVERGEM
DESMEDT Estee TC SINT-PAULUS HAALERT
COLLIERS Ayco RAP & VRANK EVERGEM
MESTDAGH Lila RAP & VRANK EVERGEM

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JJ
janssen
fritsen

CRAFT

ZATERDAG 28-03-2026 VOORMIDDAG WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 2

08:00	Juryvergadering
08:30	Start opwarming
08:50	Start van de wedstrijd
09:33	Rotatie 2
10:16	Rotatie 3
10:59	Rotatie 4
11:50	Prijsuitreiking
12:15	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 2)

Recrea - 11 jaar meisjes

MERMANS Amelia DEURNESE TURNERS
STEENWEGEN Olivia DEURNESE TURNERS
NEUTS Anna MOVIMENTO vzw
DECUYPERE Loreline MOVIMENTO vzw
VERDONSCHOT Mila GYMNARTE vzw ANTWERPEN
APANASETS Michelle MOVIMENTO vzw
VERHEES Isabelle MOVIMENTO vzw
REGENBERG Emilia MOVIMENTO vzw
CLAES Saar MOVIMENTO vzw
RAATS Louise GYMNARTE vzw ANTWERPEN
ALFARO PONCE Olivia DEURNESE TURNERS

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 2)

Recrea - 11 jaar meisjes

VAN DEN BRANDEN Lotte RDM SPORTS COMPANY
LACROIX Lucie KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
VENNEKENS Nel KON. WOMMELGEMSE TURNERS
JAEKERS Sam DYNAMIKA
MAES Liene RDM SPORTS COMPANY
NDIONE Liya KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
VAN MEEL Emmeline DYNAMIKA
FRANCK Femke KON. WOMMELGEMSE TURNERS
ALEN Wense RDM SPORTS COMPANY
LALOY Margaux KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
DE BELDER VERHOEVEN Marie-Lou KON. WOMMELGEMS...

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 2)

Recrea - 11 jaar meisjes

ZWARTS Enora RAP EN KNAP WESTMALLE
VAN LOOY Enora BLIJF JONG vzw
EL AYYADI Yessena RAP EN KNAP WESTMALLE
DE CLERCK Polien BLIJF JONG vzw
MARCHOUH Billie RAP EN KNAP WESTMALLE
VAN HOECK Madelief TK TUIMELING VLIMMEREN
GAUCHEZ Louise RAP EN KNAP WESTMALLE
STOFFELEN Pieternel RAP EN KNAP WESTMALLE
WAUTERS Juliette BLIJF JONG vzw
VAN NUFFEL BEIRINCKX Janne BLIJF JONG vzw
WAGEMANS Alice BLIJF JONG vzw

BLOK 4 GROND (SET 2)

Recrea - 11 jaar meisjes

SEGERS Fleur K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTSEL
VAN LAER Emilie SILOK DEURNE
SEL Julie K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTSEL
LASAROV Nevena SILOK DEURNE
REYNIERS Lieselotte OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
BRAECKMANS Hanne OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
JANSSENS Lotte K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTSEL
VERBUEKEN Hanne KON. LIERSE TURNKRING vzw
VERVISCH Camille KON. LIERSE TURNKRING vzw
VAN HOOF Emma KON. LIERSE TURNKRING vzw

ZATERDAG 28-03-2026 VOORMIDDAG WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 3

08:00	Juryvergadering
08:30	Start opwarming
08:50	Start van de wedstrijd
09:33	Rotatie 2
10:16	Rotatie 3
10:59	Rotatie 4
11:50	Prijsuitreiking
12:15	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 3)

Recrea - 13-14 jaar Meisjes opgelegd werk

BOEY Kato SILOK DEURNE
DAPAAH Nora SILOK DEURNE
VAN UFFEL Hanne GYMCLUB KLIM OP
JANSSENS Lyna GYMCLUB KLIM OP
ZAMALETDINOVA Albina SILOK DEURNE
DIRKX Karolien SILOK DEURNE
VAN DEN BOUWHUYSEN Faith SILOK DEURNE

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 3)

Recrea - 13-14 jaar Meisjes opgelegd werk

WIJNS Renske TC SINT-PAULUS HAALTERT
CAKIROGLU Aylin TC SINT-PAULUS HAALTERT
DE NYS Linn TC SINT-PAULUS HAALTERT
VERBOOM Lore RAP EN KNAP WESTMALLE
BOGAERTS Elien RAP EN KNAP WESTMALLE
VANDEBERGH Yelissa RAP EN KNAP WESTMALLE

Recrea - 15-16 jaar Meisjes opgelegd werk

PRIETO GARCIA Lya TK BELGICA STEENHUFFEL



Recreatoernooi Toestelturnen

28/03/2026 - 29/03/2026 / Mortsel

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 3)

Recrea - 13-14 jaar Meisjes opgelegd werk

DRIESEN Loes TK TUIMELING VLIMMEREN

DEWAELE Jana RAP & VRANK EVERGEM

DE KEYSER Marie GYMGROEP A.S. vzw

DEGOL Fleur GYMGROEP A.S. vzw

DE CRAENE Marit RAP & VRANK EVERGEM

DE WEWEIRE Hanne RAP & VRANK EVERGEM

Recrea - 15-16 jaar Meisjes opgelegd werk

WYTINCK Nina RAP & VRANK EVERGEM

Recrea - 17+ jaar Meisjes opgelegd werk

GEERINCKX Lore RAP & VRANK EVERGEM

BLOK 4 GROND (SET 3)

Recrea - G-Gym Groep 1

COX Leon G-GYM VLIMMEREN

HANNES Elien G-GYM VLIMMEREN

SEBREGHTS Lauren G-GYM VLIMMEREN

VAN GENECHTEN Roos G-GYM VLIMMEREN

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JF
janssen
fritsen

CRAFT

ZATERDAG 28-03-2026 NAMIDDAG 1 WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 1

12:30	Juryvergadering
13:00	Start opwarming
13:20	Start van de wedstrijd
14:00	Rotatie 2
14:40	Rotatie 3
15:20	Rotatie 4
16:10	Prijsuitreiking
16:35	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

Recrea - 12 jaar meisjes

DECAMPS Eva KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
RODWELL-SEGERS Linnea DE GYMPIES vzw HOEILAART
VANDERMOERE Eliza GYMNARTE vzw ANTWERPEN
VAN WOUW Laura GYMFINITY
VANDEBERGH Emilia DE GYMPIES vzw HOEILAART
BUYS Nevyva TK BELGICA STEENHUFFEL
SARENS Julie TK BELGICA STEENHUFFEL
HUYSMANS Mayssa GYMPIE vzw
BEYNSBERGER Mette GYMPIE vzw
EYERMAN LOTTE RAP & VRANK EVERGEM

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 1)

Recrea - 12 jaar meisjes

SPAENS Mila TC SINT-PAULUS HAALTERT
GEOBERS Frann TURNCLUB DE EIK LOMMEL vzw
BRUININX Diede TURNCLUB DE EIK LOMMEL vzw
VAN GAEVER ERIN WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
ANTHOONS Esmee TC SINT-PAULUS HAALTERT
DECOO Nore WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
ROMBOUT Emilie TC SINT-PAULUS HAALTERT
DE PRIL Sky TC SINT-PAULUS HAALTERT
DEROOST Eli TC SINT-PAULUS HAALTERT
HERREMANS Louise TC SINT-PAULUS HAALTERT

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 1)

Recrea - 12 jaar meisjes

MENSCHAERT Mirte CRAZY GYM TESSENDERLO
RAVOET Nore EXCELSIOR EPPEGEM
VAN DE VELDE Mirthe CRAZY GYM TESSENDERLO
VANDERHAEGEN Lyra EXCELSIOR EPPEGEM
HELLINCKX Imke EXCELSIOR EPPEGEM
CORNELIS Flo CRAZY GYM TESSENDERLO
GITSIS Ariana CRAZY GYM TESSENDERLO
RIMBAUT Jasmijn EXCELSIOR EPPEGEM
VAN WAELDEREN Kaat CRAZY GYM TESSENDERLO
STYNEN Yari CRAZY GYM TESSENDERLO

BLOK 4 GROND (SET 1)

Recrea - 12 jaar meisjes

BEETS Lena TURNKRING ALKEN vzw
PORTERS Ulrike TURNKRING ALKEN vzw
HULST Lena GYMGROEP A.S. vzw
TOPS Sia TURNKRING ALKEN vzw
DE CARVALHO MENDES Luana GYMGROEP A.S. vzw
LEENAARDS Cara GYMGROEP A.S. vzw
PUNIE Isa GYMGROEP A.S. vzw
VANDEREYT Esth e TURNKRING ALKEN vzw
LATEUR Charlise TURNKRING ALKEN vzw

ZATERDAG 28-03-2026 NAMIDDAG 1 WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 2

12:30	Juryvergadering
13:00	Start opwarming
13:20	Start van de wedstrijd
14:00	Rotatie 2
14:40	Rotatie 3
15:20	Rotatie 4
16:10	Prijsuitreiking
16:35	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 2)

Recrea - 12 jaar meisjes

DE MEESTER Rosie DEURNESE TURNERS
VONCKX Lou MOVIMENTO vzw
DECUYPERE Juune MOVIMENTO vzw
CLAES Jolien KON. WOMMELGEMSE TURNERS
KLYKENS Noémie MOVIMENTO vzw
DERDEYN Diewke KON. WOMMELGEMSE TURNERS
DORUK Aylin DEURNESE TURNERS
FRANSEN Maysa DEURNESE TURNERS
VER EECKE Cecile MOVIMENTO vzw
FLEURBAY Leni KON. WOMMELGEMSE TURNERS

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 2)

Recrea - 12 jaar meisjes

VANDER ELST Olivia DYNAMIKA
ARNAUW Mali SILOK DEURNE
VAN BRABANT Marit SILOK DEURNE
BOECKX VERHENNE Jolien TK TUIMELING VLIMMEREN
FIERENS Linde SILOK DEURNE
MOENS Mila SILOK DEURNE
MUKENGE Siënna TK TUIMELING VLIMMEREN
VRIENS Marion K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTSEL
POLDERVAART Dounia DYNAMIKA
LETEN Hailey DYNAMIKA

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 2)

Recrea - 12 jaar meisjes

SYSMANS Lore RAP EN KNAP WESTMALLE
VAN GESTEL Hanna RAP EN KNAP WESTMALLE
KENIS Léonie RAP EN KNAP WESTMALLE
STUER Helena RAP EN KNAP WESTMALLE
BERNAERTS Josline RAP EN KNAP WESTMALLE
BORREMANS Louise RAP EN KNAP WESTMALLE
DE WAEL Lisse RAP EN KNAP WESTMALLE
THIRÉ Aurélie RAP EN KNAP WESTMALLE
VERTESSEN Lena RAP EN KNAP WESTMALLE

BLOK 4 GROND (SET 2)

Recrea - 12 jaar meisjes

CARLIER Linde OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
ZANDERS Pauline K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORT...
FONCKE Emma KON. LIERSE TURNKRING vzw
BRAECKMANS Jana OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
JANSSENS MONA KON. LIERSE TURNKRING vzw
GASTMANS Anne-Marthe KON. LIERSE TURNKRING vzw
BERIKA Chayé OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
DE MUYER Babette OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
DANIELS Ilona OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL

ZATERDAG 28-03-2026 NAMIDDAG 1 WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 3

12:30	Juryvergadering
13:00	Start opwarming
13:20	Start van de wedstrijd
14:00	Rotatie 2
14:40	Rotatie 3
15:20	Rotatie 4
16:10	Prijsuitreiking
16:35	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 3)

Recrea - 14 jaar meisjes vrij werk

SMEULDERS Mia OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
ECKEMAN Liene GYMCLUB KLIM OP
VAN BELLINGHEN Gitte GYMCLUB KLIM OP
FATHI ELIAS OTHMAN Lina K.K.T. DEUGD EN VOLHARDIN...
MOIJSON Anna GYMCLUB KLIM OP
ZINGA Ana Maria K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORT...
RUYSINCK Lotte GYMCLUB KLIM OP

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 3)

Recrea - 14 jaar meisjes vrij werk

RAES Elise TURNKRING KERELS WAASMUNSTER
VAN EETVELDE Analyssia TURNKRING KERELS WAASMU...
VAN NUFFEL Laura TURNKRING KERELS WAASMUNSTER
SCHEIJVENS Louise RAP EN KNAP WESTMALLE
TIMMERS Lize TURNKRING KERELS WAASMUNSTER
BORREMANS Emma RAP EN KNAP WESTMALLE
BEERNAERT Monia WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG



Recreatoernooi Toestelturnen

28/03/2026 - 29/03/2026 / Mortsel

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 3)

Recrea - 14 jaar meisjes vrij werk

LIEDTKE Ekaterina CRAZY GYM TESSENDERLO
EYCKMANS Nette CRAZY GYM TESSENDERLO
VAN DINGENEN Kato CRAZY GYM TESSENDERLO
ARICI Esmanur CRAZY GYM TESSENDERLO
CRAPS Febe DE GYMPIES vzw HOEILAART
JANSSENS Fiebe CRAZY GYM TESSENDERLO
CROMBEZ Alexandra DE GYMPIES vzw HOEILAART

BLOK 4 GROND (SET 3)

Recrea - 14 jaar meisjes vrij werk

STERCK NORE KON. LIERSE TURNKRING vzw
ALEN Wouden RDM SPORTS COMPANY
VAN HELVERT Linde MOVIMENTO vzw
KONINGS Marie MOVIMENTO vzw
VERCAMMEN Lana MOVIMENTO vzw
DAEMS Emma RDM SPORTS COMPANY
D'HOLLANDER Fleur GYM HAACHT



SPORT.
VLAANDEREN



ZATERDAG 28-03-2026 AVOND WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 1

16:40	Juryvergadering
17:10	Start opwarming
17:30	Start van de wedstrijd
18:07	Rotatie 2
18:44	Rotatie 3
19:21	Rotatie 4
20:05	Prijsuitreiking
20:30	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

Recrea - 15-16 jaar Meisjes vrij werk

CLAES Ilana CRAZY GYM TESSENDERLO
VANGENEUGDEN Lani CRAZY GYM TESSENDERLO
VERLOOY Aline CRAZY GYM TESSENDERLO
GHOOS Martha CRAZY GYM TESSENDERLO
ANTEUNIS Athicha CRAZY GYM TESSENDERLO
DEBOUTTE Emma CRAZY GYM TESSENDERLO
APPELEN Mare CRAZY GYM TESSENDERLO
GIJBELS Eline CRAZY GYM TESSENDERLO
MONDELAERS Alyssa CRAZY GYM TESSENDERLO
PLU Yinthe CRAZY GYM TESSENDERLO

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 1)

Recrea - 15-16 jaar Meisjes vrij werk

MOORTGAT Fien EXCELSIOR EPPEGEM
VERTENTEN Emma TURNKRING KERELS WAASMUNSTER
VAN DEN BRANDEN Luna TURNKRING KERELS WAASMU...
VAN WOUW Lena GYMFINITY
BOEL Xana TURNKRING KERELS WAASMUNSTER
BEUKELEIRS San EXCELSIOR EPPEGEM
VERMEIREN Marie TURNKRING KERELS WAASMUNSTER
WILLEMS Lisa EXCELSIOR EPPEGEM
DE MAEYER Joske GYMFINITY



Recreatoernooi Toestelturnen

28/03/2026 - 29/03/2026 / Mortsel

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 1)

Recrea - 15-16 jaar Meisjes vrij werk

DE SCHRIJVER Lobke TC SINT-PAULUS HAALTERT
BAEYENS Estée TC SINT-PAULUS HAALTERT
MINSOTO DIGI Cynthia TC SINT-PAULUS HAALTERT
NEVENS Mona TC SINT-PAULUS HAALTERT
VERPLANCKE Kiana TC SINT-PAULUS HAALTERT
MOSER Sarah TC SINT-PAULUS HAALTERT
SCHOCKAERT Sanne TC SINT-PAULUS HAALTERT
VAN DE VOORDE Anna TC SINT-PAULUS HAALTERT

BLOK 4 GROND (SET 1)

Recrea - 15-16 jaar Meisjes vrij werk

BOSSUYT Billie WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
PRIEM Anna WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
DE JONGHE Renee WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
STRUELENS Saartje GYM HAACHT
MOENAERT Sofia WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
MOUNKAILA Habi Jaedee DE GYMPIES vzw HOEILAART
DE LAET Fébe OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JF
janssen
fritsen

CRAFT

ZATERDAG 28-03-2026 AVOND WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 2

16:40	Juryvergadering
17:10	Start opwarming
17:30	Start van de wedstrijd
18:07	Rotatie 2
18:44	Rotatie 3
19:21	Rotatie 4
20:05	Prijsuitreiking
20:30	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 2)

Recrea - 15-16 jaar Meisjes vrij werk

VAN DOOREN Lisa KON. LIERSE TURNKRING vzw
VAN BERCKELAER Loes K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING ...
VINCK Lotta K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTSEL
HENDERIECKX Sien K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MOR...
TASCI Yurdanur TURNKRING ALKEN vzw
POTVIN Louise K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTSEL
THIJS Noor TURNKRING ALKEN vzw
SUYKENS Margot K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORT...
JANSENS Lorun K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTS...

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 2)

Recrea - 15-16 jaar Meisjes vrij werk

BOGAERTS Laure RAP EN KNAP WESTMALLE
DE SMET Yara GYMCLUB KLIM OP
DE ROUCK Romi GYMCLUB KLIM OP
HEREMANS Aerin GYMCLUB KLIM OP
DE SAEDELEER Lis GYMCLUB KLIM OP
BOHEZ Oona RAP EN KNAP WESTMALLE
MOONS Lenthe RAP EN KNAP WESTMALLE
STOOP Amélie KON. WOMMELGEMSE TURNERS
VAN HESE Maja GYMCLUB KLIM OP



Recreatoernooi Toestelturnen

28/03/2026 - 29/03/2026 / Mortsel

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 2)

Recrea - 15-16 jaar Meisjes vrij werk

VAN ROOSENBOEK Anna MOVIMENTO vzw
PEERAER Hanneline MOVIMENTO vzw
GABBANY Selma DEURNESE TURNERS
QUISENAERTS Elena MOVIMENTO vzw
PHILIPS Emma DEURNESE TURNERS
VAN DEN BRANDE Ellena MOVIMENTO vzw
CORNILLE Anouk MOVIMENTO vzw
DE WEVER Lisa DEURNESE TURNERS

BLOK 4 GROND (SET 2)

Recrea - 15-16 jaar Meisjes vrij werk

DENYS Limelle DYNAMIKA
VANHOOREN Fleur GYMGROEP A.S. vzw
PAUWELS Jade GYMGROEP A.S. vzw
MENSCH Kato RDM SPORTS COMPANY
VAN HONACKER Nina GYMGROEP A.S. vzw
GOEMINNE Liesl GYMGROEP A.S. vzw
VAN DE GHOOR Lola RDM SPORTS COMPANY
MASELIS Marthe GYMGROEP A.S. vzw



ZONDAG 29-03-2026 VOORMIDDAG WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 1

08:00	Juryvergadering
08:30	Start opwarming
08:50	Start van de wedstrijd
09:22	Rotatie 2
09:54	Rotatie 3
10:24	Rotatie 4
11:05	Prijsuitreiking
11:30	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

Recrea - 9 jaar meisjes

DE KIMPE Florien KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
VANDERHAEGEN Line EXCELSIOR EPPEGEM
VERSCHUREN Lynn TURNCLUB DE EIK LOMMEL vzw
BEAZAER Lilou EXCELSIOR EPPEGEM
JUSTENS Louise TURNCLUB DE EIK LOMMEL vzw
NDIONE Mila KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
ZINTZ Claire EXCELSIOR EPPEGEM
CARNEWAL Lili KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP
OGILVIE Alexia KON. SINT-GENESIUSTURNGROEP

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 1)

Recrea - 9 jaar meisjes

LANNOO Juliette GYMPIE vzw
BOHETS Elise GYM HAACHT
GODDÉ Evelien GYM HAACHT
ENGELBORGHIS Izzy GYM HAACHT
CUYPERS Lisette TK TUIMELING VLIMMEREN
LANNOO Elise GYMPIE vzw
BOGHE Nell GYM HAACHT
VANDEBERGHE Elea GYM HAACHT
VUEGEN Elin CRAZY GYM TESSENDERLO



Recreatoernooi Toestelturnen

28/03/2026 - 29/03/2026 / Mortsel

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 1)

Recrea - 9 jaar meisjes

COOLS Féline RAP EN KNAP WESTMALLE
OORTS Esmée RAP EN KNAP WESTMALLE
BROOThAERS Liv RAP EN KNAP WESTMALLE
AERTS Kato RAP EN KNAP WESTMALLE
DECKERS Caitlynn RAP EN KNAP WESTMALLE
DE MEY Aurora RAP EN KNAP WESTMALLE
VAN SANTVOORT Liene RAP EN KNAP WESTMALLE
LIEFDEN Cheraya RAP EN KNAP WESTMALLE

BLOK 4 GROND (SET 1)

Recrea - 9 jaar meisjes

BILLIAU Marthe TURNKRING KERELS WAASMUNSTER
MELLEMANS Cato TURNKRING ALKEN vzw
GYSEN Mila K.K.B.T. BREE
STANDAERT Louise-Marie RAP & VRANK EVERGEM
BREBELS Marilou K.K.B.T. BREE
VAN KNIPPENBERG Katrijn K.K.B.T. BREE
BOES Paulien RAP & VRANK EVERGEM
ESSERS Fien K.K.B.T. BREE

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JF
janssen
fritsen

CRAFT

ZONDAG 29-03-2026 VOORMIDDAG WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 2

08:00	Juryvergadering
08:30	Start opwarming
08:50	Start van de wedstrijd
09:22	Rotatie 2
09:54	Rotatie 3
10:24	Rotatie 4
11:05	Prijsuitreiking
11:30	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 2)

Recrea - 9 jaar meisjes

JANSSENS Eryn KON. LIERSE TURNKRING vzw
LAMMENS Ona SILOK DEURNE
ZSOLDOS Izabel SILOK DEURNE
HUYBRECHTS Mona KON. LIERSE TURNKRING vzw
VAN PEER Ellis BLIJF JONG vzw
SOMERS Suze KON. LIERSE TURNKRING vzw
BADENHORST Kiané KON. LIERSE TURNKRING vzw
VERVISCH Amélie KON. LIERSE TURNKRING vzw

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 2)

Recrea - 9 jaar meisjes

DECRAENE Axelle DYNAMIKA
HELLINCKX Elinore DYNAMIKA
HUYSMANS Aurelia DYNAMIKA
VERCAMMEN Marie KON. WOMMELGEMSE TURNERS
DANIELS Ellis DYNAMIKA
SMETS Lone DYNAMIKA
DE MEYER Lilou KON. WOMMELGEMSE TURNERS
MAZZA Giulia KON. WOMMELGEMSE TURNERS
VAN DE PERRE Livia DYNAMIKA



Recreatoernooi Toestelturnen

28/03/2026 - 29/03/2026 / Mortsel

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 2)

Recrea - 9 jaar meisjes

LE ROUX Karli OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
BRUIJNDONCKX Clara K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING M...
VAN GIJSEL Helena K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MOR...
AHMADOUN Insaaf K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MOR...
VAN DEN BERGHE Nette K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING ...
TIELEMANS Colette OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
GAUBLOMME Yana OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
DUBOVA Iuliia K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTSEL
HOPPENBROUWERS Stella K.K.T. DEUGD EN VOLHARDIN...

BLOK 4 GROND (SET 2)

Recrea - 9 jaar meisjes

VENLET Noë Lise GYMNARTE vzw ANTWERPEN
BRECKPOT Fenne MOVIMENTO vzw
VAN KERCKHOVE Alicia MOVIMENTO vzw
KEULEMANS Lauren MOVIMENTO vzw
BERTELS Lize MOVIMENTO vzw
CRUYBERGHS Frida MOVIMENTO vzw
VANVAERENBERGH Fleur MOVIMENTO vzw
VAN GENECHTEN Sep DEURNESE TURNERS

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JJ
janssen
fritsen

CRAFT

ZONDAG 29-03-2026 VOORMIDDAG WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 3

08:00	Juryvergadering
08:30	Start opwarming
08:50	Start van de wedstrijd
09:22	Rotatie 2
09:54	Rotatie 3
10:24	Rotatie 4
11:05	Prijsuitreiking
11:30	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 3)

Recrea - 9-10 jaar Jongens

SLEECKX Finn DYNAMIKA
 VRANCKX Loïs DYNAMIKA
 MATHIJSEN Ilja DYNAMIKA
 DE RUYTTER Mathis DYNAMIKA
 SMETS Rindert DYNAMIKA

Recrea - 11-12 jaar Jongens

VAN LOOY JASPER DYNAMIKA

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 3)

Recrea - 9-10 jaar Jongens

DE SMET Otto RAP & VRANK EVERGEM

Recrea - 11-12 jaar Jongens

DOBBELS Lucas RAP & VRANK EVERGEM
 KONE Omar SILOK DEURNE
 DE CLERCK Mats RAP & VRANK EVERGEM



Recreatoernooi Toestelturnen

28/03/2026 - 29/03/2026 / Mortsel

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 3)

Recrea - 9-10 jaar Jongens

CEULEMANS Jasper OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL

Recrea - 11-12 jaar Jongens

CUYPERS Robbe OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL

HEYLEN Vincent RDM SPORTS COMPANY

BRAECKMANS Jana OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL

BLOK 4 GROND (SET 3)

Recrea - 11-12 jaar Jongens

BOGAERTS Liam TK BELGICA STEENHUFFEL

BROECKAERT Felix TC SINT-PAULUS HAALERT

VERMEERSCH Thé TC SINT-PAULUS HAALERT

DE BRUYN Menno TC SINT-PAULUS HAALERT



SPORT.
VLAANDEREN



ZONDAG 29-03-2026 NAMIDDAG 1 WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 1

11:45	Juryvergadering
12:15	Start opwarming
12:35	Start van de wedstrijd
13:13	Rotatie 2
13:51	Rotatie 3
14:29	Rotatie 4
15:10	Prijsuitreiking
15:35	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

Recrea - 10 jaar meisjes

WESLING Susie DEURNESE TURNERS
HOEDEMAKERS Elise K.K.B.T. BREE
KRANENBURG Khloé DEURNESE TURNERS
AJDARI Alisa DEURNESE TURNERS
TIELENS Noëmi K.K.B.T. BREE
CROES Jet GYMGROEP A.S. vzw
JAQUET Liu DEURNESE TURNERS
PERGENS Lola K.K.B.T. BREE
GABBANY Daniyah DEURNESE TURNERS
CHRISTIS Julie K.K.B.T. BREE

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 1)

Recrea - 10 jaar meisjes

TIERENS Joanna TK BELGICA STEENHUFFEL
TASS Alix WILLEN IS KUNNEN LEDEBERG
VLEKKEN Colette TURNKRING ALKEN vzw
PUTTEMAN Marni EXCELSIOR EPPEGEM
STEVENS Gioia TK TUIMELING VLIMMEREN
COOLS Lisa CRAZY GYM TESSENDERLO
THEUNIS Stien CRAZY GYM TESSENDERLO
VAN ZUIJLEN Olivia DE GYMPIES vzw HOEILAART
GIGLOT Annabel OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
TORFS Lize CRAZY GYM TESSENDERLO

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 1)

Recrea - 10 jaar meisjes

VERHAEGEN Gisèle RAP & VRANK EVERGEM
VAN LEEUWEN Mila RAP & VRANK EVERGEM
VERSTRAETEN Loran TURNCLUB DE EIK LOMMEL vzw
MERCKX Jinte RAP & VRANK EVERGEM
LIGHTHART Pip TURNCLUB DE EIK LOMMEL vzw
LAUREY Olivia TURNCLUB DE EIK LOMMEL vzw
DE BOCK Fien TURNKRING KERELS WAASMUNSTER
VAN KOLLENBURG Fay TURNCLUB DE EIK LOMMEL vzw
SUNZU TSHIBAKA Kalista KON. SINT-GENESIUSTURNGR...
VAN LUIJK Lorena KON. SINT-GENESIUSTURN GROEP

BLOK 4 GROND (SET 1)

Recrea - 10 jaar meisjes

D'HAESELEER Loïs TC SINT-PAULUS HAALERT
VAN SNICK Odile TC SINT-PAULUS HAALERT
VIJVERMAN Wiske TC SINT-PAULUS HAALERT
EELENS-DE CALUWÉ Marie-Lou GYMPIE vzw
DE ZWAEF Sue TC SINT-PAULUS HAALERT
MADISON Ntenya TC SINT-PAULUS HAALERT
DE SCHRYVER Lalita TC SINT-PAULUS HAALERT
THIENPONT Fien TC SINT-PAULUS HAALERT
LIEVENS Lore TC SINT-PAULUS HAALERT
DEVOS LEON Jade GYMPIE vzw

ZONDAG 29-03-2026 NAMIDDAG 1 WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 2

11:45	Juryvergadering
12:15	Start opwarming
12:35	Start van de wedstrijd
13:13	Rotatie 2
13:51	Rotatie 3
14:29	Rotatie 4
15:10	Prijsuitreiking
15:35	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 2)

Recrea - 10 jaar meisjes

AKANDEA Faith RAP EN KNAP WESTMALLE
 VAN GESTEL Marie RAP EN KNAP WESTMALLE
 HREBELNYK Milana SILOK DEURNE
 BARTHOLOMEEUSEN Elena RAP EN KNAP WESTMALLE
 SIKORSKA Isabella SILOK DEURNE
 BOGAERTS Lenne RAP EN KNAP WESTMALLE
 TAMM Nora Leena SILOK DEURNE
 BERNAERTS Phileine RAP EN KNAP WESTMALLE
 VAN DER AA - VERWIMP Jay-Lynn SILOK DEURNE
 VERVOORT Scarlett RAP EN KNAP WESTMALLE

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 2)

Recrea - 10 jaar meisjes

FOKKENS Chloé DYNAMIKA
 CORNELLIE Juliette KON. LIERSE TURNKRING vzw
 HASAN Jasmine KON. LIERSE TURNKRING vzw
 HENDRICKX Jasmine BLIJF JONG vzw
 VERLINDEN Ines BLIJF JONG vzw
 WUYTS Luna-May DYNAMIKA
 CROONS Fleur DYNAMIKA
 VANDEWALLE Manou DYNAMIKA
 HOVEN VAN BELLINGEN Annabelle DYNAMIKA
 WILLOCKX Louise KON. LIERSE TURNKRING vzw
 VAN DE SCHOOR Fran BLIJF JONG vzw



Recreatoernooi Toestelturnen

28/03/2026 - 29/03/2026 / Mortsel

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 2)

Recrea - 10 jaar meisjes

LAEVEN Emma MOVIMENTO vzw
VAN SAELEN Esmee MOVIMENTO vzw
ROLAND Anna K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTSEL
PLUYM Dylara MOVIMENTO vzw
VAN KETS Yentl K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTSEL
MUES VAN DER AA Féline K.K.T. DEUGD EN VOLHARDIN...
DE MEULDER Millie K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MOR...
BROSIUS Manon K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTS...
DE WEERDT Mona MOVIMENTO vzw
HENDERIECKX Kaat K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MOR...

BLOK 4 GROND (SET 2)

Recrea - 10 jaar meisjes

SCHEPERS Hanna GYMNARTE vzw ANTWERPEN
VAN HERCK Mia KON. WOMMELGEMSE TURNERS
MEYNEN Emma RDM SPORTS COMPANY
PETEIN JACOBS Stella KON. WOMMELGEMSE TURNERS
MACHIELS Juno KON. WOMMELGEMSE TURNERS
VERBELEN Isolde KON. WOMMELGEMSE TURNERS
CHRISTIAENS Zoë KON. WOMMELGEMSE TURNERS
GEENSE Annabelle KON. WOMMELGEMSE TURNERS
VAN HERK Helena GYMNARTE vzw ANTWERPEN

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JJ
janssen
fritsen

CRAFT

ZONDAG 29-03-2026 NAMIDDAG 1 WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 3

11:45	Juryvergadering
12:15	Start opwarming
12:35	Start van de wedstrijd
13:13	Rotatie 2
13:51	Rotatie 3
14:29	Rotatie 4
15:10	Prijsuitreiking
15:35	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 3)

Recrea - 13-14 jaar Jongens vrij werk

BEKAERT Kasper TC SINT-PAULUS HAALERT
TUKADIO Kiluangu DEURNESE TURNERS
SCHOUPE Boris TC SINT-PAULUS HAALERT

Recrea - 15+ jaar Jongens vrij werk

HEYMANS Nuno TC SINT-PAULUS HAALERT

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 3)

Recrea - 15+ jaar Jongens vrij werk

VAN KEER Liam OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
DOM Cedric OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
CHKAIIFI Yacine DEURNESE TURNERS
GEERTS Torbe OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL



Recreatoernooi Toestelturnen

28/03/2026 - 29/03/2026 / Mortsel

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 3)

Recrea - 15+ jaar Jongens vrij werk

D'HAENE Sofyan K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTSEL

WYNS Arne K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTSEL

WITTERS Lou K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTSEL

VAN WINCKEL Joppe SILOK DEURNE

VAN BOUWEL Leon SILOK DEURNE

Quatro
FREEDOM TO PERFORM



SPORT.
VLAANDEREN

JF
janssen
fritsen

CRAFT

ZONDAG 29-03-2026 AVOND WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 1

15:40	Juryvergadering
16:10	Start opwarming
16:30	Start van de wedstrijd
17:10	Rotatie 2
17:50	Rotatie 3
18:30	Rotatie 4
19:20	Prijsuitreiking
19:45	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 1)

Recrea - 13 jaar meisjes vrij werk

SCHONKEREN LIANNE CRAZY GYM TESSENDERLO
VERTESSEN Fran CRAZY GYM TESSENDERLO
CONDE Noé GYMCLUB KLIM OP
PRIEMEN Floore TURNKRING ALKEN vzw
MUSSCHE Ilyana RAP & VRANK EVERGEM
LYBEERT Alyssa KON. WOMMELGEMSE TURNERS
DE SAEDELEER Marte GYMCLUB KLIM OP
VAN DER JEUGHT Lenthe GYMCLUB KLIM OP
NGUETSOP Kate Océane TC SINT-PAULUS HAALTERT

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 1)

Recrea - 13 jaar meisjes vrij werk

VERHEYEN Mayté DEURNESE TURNERS
NAHAR Tamara Sandy DEURNESE TURNERS
VAN HECKEN Trien RDM SPORTS COMPANY
KAMGANG NGUEPOE Cloë GYMPIE vzw
LANNOO Louise GYMPIE vzw
FAES TESOURO Pilar Marie DEURNESE TURNERS
DE KEMPENEER Aitana GYMPIE vzw
MIRUASHVILI Nia MOVIMENTO vzw
VERSCHUEREN Sanne GYM HAACHT

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 1)

Recrea - 13 jaar meisjes vrij werk

VAN DEN STOCKT Lotte TC SINT-PAULUS HAALERT
GITS Hanna TC SINT-PAULUS HAALERT
VAN GYSEGEM Flore TC SINT-PAULUS HAALERT
AGNEESSENS - DE BRAEKELEER Bo TC SINT-PAULUS HA...
BULGAC Alexandra TC SINT-PAULUS HAALERT
DE VLEESCHAUWER Elodie TC SINT-PAULUS HAALERT
VAN HAUWERMEIREN Lotte TC SINT-PAULUS HAALERT
VAN SCHEPDAEL Mel TC SINT-PAULUS HAALERT
DEPUYDT Hanne TC SINT-PAULUS HAALERT

BLOK 4 GROND (SET 1)

Recrea - 13 jaar meisjes vrij werk

ONGENA Lina KON. LIERSE TURNKRING vzw
MARTIN Louise OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
DE SMEDT Elise OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
DIERCKX Annelot KON. LIERSE TURNKRING vzw
GRIETEN Shari K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORTSEL
VANSLEMBROUCK Kaat OEFENING GEEFT KRACHT DUFF...
LEYERS FIEN KON. LIERSE TURNKRING vzw
~~**VLOEBERGS Wis** KON. LIERSE TURNKRING vzw~~
DA SILVA Anaella K.K.T. DEUGD EN VOLHARDING MORT...
VAN REGENMORTEL Amilie K.K.T. DEUGD EN VOLHARDI...

ZONDAG 29-03-2026 AVOND WEDSTRIJDVOLGORDE - SET 2

15:40	Juryvergadering
16:10	Start opwarming
16:30	Start van de wedstrijd
17:10	Rotatie 2
17:50	Rotatie 3
18:30	Rotatie 4
19:20	Prijsuitreiking
19:45	Einde

OPWARMING

- **15' algemene opwarming**
 - Na de algemene opwarming verzamelen de gymnasten in de gang en treden aan op muziek.
- **10' toestelopwarming (Grond - Brug/Rek - Balk/Herenbrug)**
 - De opwarming aan het toestel gebeurt in één groep, 10 min. inturttijd per toestel per groep.
 - Damesbrug: opwarming en wedstrijd volgens breedte toestel. LET OP: eerst spanning van de kabels halen alvorens de breedte van de brug aan te passen!
- **Toestelopwarming Sprong**: 2 inspringbeurten per gymnast per opstelling, onmiddellijk gevolgd door wedstrijd
- De gymnast die aan een toestel als eerste begint turnt aan het volgende toestel als laatste. Indien er in één groep twee verschillende categorieën of ploegen turnen, dan wordt dit doorschuifstelsel steeds binnen de categorie of ploeg toegepast.

Sprong -> Damesbrug/Rek -> Balk/Herenbrug -> Grond

BLOK 1 SPRONG (SET 2)

Recrea - G-gym Groep 2

BRUYNINCKX Sofie MOVIMENTO vzw
RAMAEKERS Celine MOVIMENTO vzw
DE NYS Astrid MOVIMENTO vzw

Recrea - 17+ jaar Meisjes vrij werk

D'HAUWE Sien GYMCLUB KLIM OP
VAN DER BIEST Nora GYMCLUB KLIM OP
DE KIMPE Maja GYMFINITY
MOOCK Jessica GYMCLUB KLIM OP
DUMONT Aeon DE GYMPIES vzw HOEILAART
CRAPS Isa DE GYMPIES vzw HOEILAART

BLOK 2 BRUG OL/REK (SET 2)

Recrea - 17+ jaar Meisjes vrij werk

HAEMERS Aino MOVIMENTO vzw
JOOSEN Manon KON. LIERSE TURNKRING vzw
WOUTERS Femke GYMGROEP A.S. vzw
SERMON Anouk GYMPIE vzw
LUYTENS Yuna OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
IMBERT Maia OEFENING GEEFT KRACHT DUFFEL
VAN OECKEL Tinne KON. LIERSE TURNKRING vzw
SNIJDERS Nelle MOVIMENTO vzw
MOHAMED Sara GYMGROEP A.S. vzw

BLOK 3 BALK/BRUG GL (SET 2)

Recrea - 17+ jaar Meisjes vrij werk

ROSSEEL Liete TC SINT-PAULUS HAALERT
DELAFORTRIE Naomi EXCELSIOR EPPEGEM
VERMEERSCH Nette TC SINT-PAULUS HAALERT
VAN DEN MEERSCH Pixie TC SINT-PAULUS HAALERT
ROOBAERT Sofie TC SINT-PAULUS HAALERT
ELST Amber RAP EN KNAP WESTMALLE
SMESMAN Lore TC SINT-PAULUS HAALERT
HALLI Selma EXCELSIOR EPPEGEM
VAN EECKHAUT Amber TC SINT-PAULUS HAALERT

BLOK 4 GROND (SET 2)

Recrea - 17+ jaar Meisjes vrij werk

EENS Merel CRAZY GYM TESSENDERLO
HANS Queen CRAZY GYM TESSENDERLO
DE BECKER Romy CRAZY GYM TESSENDERLO
PEETERS Maite CRAZY GYM TESSENDERLO
HUYSMANS Chloë CRAZY GYM TESSENDERLO
FORIER Jana CRAZY GYM TESSENDERLO
JORIS Ruth GYM HAACHT
DAEMS Floor CRAZY GYM TESSENDERLO
HERMANS Febe GYM HAACHT